

Спортивное шоу *для детей и родителей*

*«Вместе с сыном,
вместе с дочкой,
вместе с внуком,
вместе с внучкой»*

Задачи: Создавать радостное настроение. Совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке, располагающей всех детей к творческой деятельности. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между детским дошкольным учреждением и семьей. Обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.

Ход досуга

Ведущий: Добрый день, милые ребятишки, уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки. Вас вновь встречает страна Спортландия - страна Здоровья. Сегодня Спортландия собрала дошколят вместе с взрослыми на спортивное шоу «Вместе с сыном, вместе с дочкой, вместе с внуком, вместе с внучкой», посвященное Дню физкультурника. Хотим пожелать вам крепкого здоровья, благополучия, хорошего настроения. На наш праздник захватите с собой смех, улыбку, удачу, желание побеждать. Итак, мы начинаем, встречайте команды. Сегодня в командах вместе с детьми выступают их родители. На

флаг равняйтесь! Смирно! Поднять флаг соревнований! Вольно!

Чудесная страна Спортландия,
Страна здоровья, грации и красоты,
Страна терпения, силы, воли.
Страна побед. Страна мечты.
Но в эту чудную страну не каждый попадет.
Лишь только тот, кто любит спорт и верно
по пути идет.

Празднику спортивному рада детвора.
Юным физкультурникам...

Дети: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: Командам приготовиться к приветствию! *(Приветствие команд. Ведущий представляет членов жюри. Раздается шум, грохот.)*

Ведущий: Что за шум? Что за гам?
Кто — то в гости рвется к нам!
Что ж, тихонько постоим,
Кто же это, поглядим.

Под музыку верхом на метле «влетает» Баба Яга.

Баба Яга: А меня — то вы не звали,
К себе на праздник не приглашали.
Но сама пришла к вам в гости,
Я вам честно говорю.

Я обиды не прощу,
Я сейчас вам отомщу!
Я веселье отменяю,
Всех отсюда выгоняю! (*Грозит ребятам.*)

Веселиться вам не дам,
Честно отвечаю вам.
Но узнать хочу у вас —
Собрались вы на маскарад?

Ведущий: Здесь дети и их родители собрались
на спортивные соревнования.

Перестань, Яга, сердиться.
Ну, куда это годиться?
Да не трать ты силы зря,
Не боимся мы тебя.

Баба Яга: Ах, меня вы не боитесь?
Хорошо, тогда держитесь!
Упражнения повторяйте,
За мною дружно выполняйте.

Баба Яга проводит разминку с детьми и родителями. Музыкально — ритмический танец «Разноцветная игра».

Баба Яга: Ладно, ладно! Победили!
Вы меня развеселили.
Но так просто я не сдамся!
Нет! Такому не бывать.

В конкурсах и эстафетах
Силу, ловкость буду проверять.
Не боитесь?

Дети: Нет!

Ведущий предлагает Бабе Яге пройти и занять место в жюри.

Ведущий: Продолжаем наше шоу.

1 этап – спортивные конкурсы.

Конкур – эстафета «Бег в обруче». Все участники команд делятся на пары. По сигналу первые два участника надевают на себя обруч и бегут в нем до ориентира. Оббегают его и возвращаются к своей команде. Задание выполняет следующая пара.

Конкур – эстафета «Перенеси мяч». Ребенок с мячом в руках бежит до ориентира, оббегает его, возвращается к своей команде. Мамы держат мяч на животе, обратно – бегом. Папы зажимают мяч между ногами и прыгают на двух ногах до ориентира, обратно – бегом.

Ведущий: А сейчас для всех танец «Лавата».

Конкурс – эстафета «Одни штаны на двоих». Участники делятся на пары. По сигналу штаны надевает первая пара в команде, бежит до ориентира. Возвращается и передает штаны сле-

дующей паре. Выигрывает та команда, которая первой выполнила задание.

После каждого конкурса – эстафеты предоставляется слово жюри.

Конкурс – эстафета «Без тапочки». На старте участники команд стоят в одной тапочке, кроссовке, чешке. У финиша вторые пары обуви лежат в обруче. Необходимо по сигналу добежать до обруча, отыскать свою пару обуви, быстро ее надеть на ногу. Вернуться к своей команде. Задание выполняет следующий участник команды. *(Музыкально – ритмический танец «Буги-вуги».)*

Конкурс «Заплети косичку». Участвуют взрослые. На задание отводится одна минута. Трем взрослым даются по одному концу от трех ленточек. Четвертый – ребенок – держит другие концы этих ленточек. Взрослые должны заплести косичку из ленточек, перебегая с места на место.

Конкурс для детей «Пишем ногой». По сигналу первые участники команд бегут до условного места, берут фломастер и «пишут» ногой первую букву слова ДРУЖБА. Бегут обратно и передают эстафету следующему участнику.

Ведущий: На этом первый этап спортивного шоу заканчивается.

Посмотрите, полюбуйте

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Выступление мальчиков – акробатов или любые номера художественной самодеятельности.

2 этап – интеллектуальный конкурс.

- **Задание для взрослых:** разгадывание кроссвордов (каждая команда получает свой кроссворд). Взрослым необходимо отгадать кроссворд за две минуты. Количество правильных слов в нем принесет столько же очков команде.

Этот конкурс проводит Баба Яга

- **Задание для детей:** из всех предложенных предметов выбрать те, которые делают человека красивым, здоровым. Ответ обосновать и объяснить. За правильные ответы дети получают очки.

Жюри подсчитывает очки, подводит итоги. Баба Яга благодарит детей за удовольствие, полученное от праздника, от детей и их родителей.

Баба Яга: Значит, я не зря плутала,
Значит, я не зря искала
Ваш детский сад.
Много радости, веселья,
И улыбок, и терпенья
Увидала здесь.
Оставайтесь крепкими,
Сильными и смелыми,
Добрými, задорными,
Здоровыми людьми.

Ну а мне пора. Брат Леший ждет. Обязательно
расскажу ему о вас, о вашем празднике.

Баба Яга «улетает» на метле.

Ведущий: Праздник подходит к концу. Хочет-
ся поблагодарить и детей, и родителей за уча-
стие, терпение, выдержку, смех. В заключение
нашего спортивного шоу – прекрасная музы-
кальная композиция «Волшебный цветок». Этот
цветок дарят дети всем, кто пришел к нам сего-
дня на праздник.

*Музыкально – ритмическая композиция «Вол-
шебный цветок» (музыка Ю. Чичкова).*

И. п. – сидя в группировке (на корточках), голо-
ва опущена, руками обхватить колени.

Дети располагаются врассыпную по всему залу – можно представить «чудесное поле», куда посадили «волшебные зернышки».

Вступление:

1-4 такты: мальчик - «дождик» или девочка с лейкой (к которой прикреплены серебристые капельки) оббегают на носках «волшебные зернышки»;

5-8 такты: мальчик (или девочка) продолжает поливать «цветы», а дети медленно поднимаются, тянутся вверх (растут - вдох), становятся на носки и с концом музыкальной фразы опускаются на пятки, руки через стороны плавно вниз (выдох).

1 фигура.

1 куплет.

Запев:

1 фраза – руки плавно спереди вверх, затем плавно вниз.

2 фраза – то же, только через стороны.

3 – 4 фразы – повторить движения.

5 фраза – на слова «может, там» 1 шаг вперед и приставить ногу (другой вариант – 3 мелких шага вперед) – руки спереди вверх;

6 фраза — на слова «за седьмым перевалом»
отойти назад, руки плавно вниз;

7 фраза — на слова «самый сказочный и небывалый» короткие попеременные взмахи руками с подъемом вверх и затем вниз;

8 фраза — на слова «самый волшебный» руки плавно через стороны вверх, одновременно приподнимаясь на носки, руки плавно через стороны вниз (выдох).

На повторение слов и музыки движения повторяются (7-8 фраз).

1 фигура.

2 куплет.

Дети перестраиваются в несколько маленьких кружочков — произвольно по несколько человек — и берутся за руки.

Запев:

Идут пружинящим шагом (по кружочкам).

Припев: повторить движения предыдущей фигуры.

2 фигура.

Дети перестраиваются в общий круг и берутся за руки.

Запев: