

Зимний спортивный

праздник:

«Ой, зима красавица

детям очень

нравится».

ЗАДАЧИ:

1. Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве.
2. Упражнять детей в умении выполнять основные движения в естественных условиях.
3. Закреплять умения и навыки в зимних видах спорта.
4. Воспитывать ловкость, выносливость, желание победить.

Дети выстраиваются на площадке. В грамзаписи звучит песня Красева «Зимняя песенка»:

«Пришла Зима,
Оделись в белое дома
Стоят деревья в шапках белых
Зима для сильных, ловких, смелых».

Ребята, сегодня мы будем проводить зимние спортивные игры. Сначала проведем разминку. Игра «Затейник». Я вам покажу фигуры, которые бывают в зимних видах спорта, а вы будете называть их и повторять.

«Ровным кругом
Друг за другом
Мы идем за шагом шаг
Стой на месте
Дружно вместе
Сделаем вот так».

(Ведущий показывает фигуры: лыжники, хоккеисты, удар клюшкой, конькобежцы, фигуристы).

Ведущая: А теперь посмотрим, какие мы ловкие. Игра: «Не пропусти шайбу». Дети стоят в кругу. В центре водящий, у его ног шайба. Водящий старается протолкнуть ударом ног шайбу между игроками. Дети отбивают

обратно. Если шайбу пропустили, водит тот, у кого она прошла справа. Ведущий предлагает провести эстафету. Делим детей на две подгруппы. Надевают обруч, пропускают его через себя, перепрыгивают через «ручеек», оббегают вокруг пирамиды с флажком.

Ведущая: Посмотрите, как красиво, все бело, все убрано снегом.

«Ах, как хорош пушистый снег,
Летящий с высоты
Он нависает на ветвях
Как белые цветы.
Рисует поутру мороз
Узоры на стекле.
Друзья, хорошая зима
У нас в родной стране».

Посмотрите, как зимушка все припорошила, но скоро придет красавица весна, а зима улетит далеко на север.

Давайте позовем «Зимушка – зима!»

Зима: «Вы меня на праздник звали?

Вот и я сама

С вьюгой, снегом, холодами

Русская зима».

Я покрыла поле снегом,

Снег на ветки лег.

Пруд и реку заковала
Я под крепкий лед
Вы меня не испугались? (ответ)
К теплой печке не прижались?
Не пожаловались маме?
Можно жить мне будет с вами?
Я зима, студеная, вьюжная
С ледяными ветрами дружная.

Дети: «А мы вышли с санками погулять, с расписными по двору погулять».

Зима: «Вот я вас в комнаты загоню.

В светлые да темные загоню».

Дети: «Как же ты загонишь нас, Зима?

Со двора, да в комнаты?»

Зима: «Разбушуюсь вьюгою, порошею.

Заведу метель я хорошую».

Дети: «А мы выйдем в шубах, да валенках,

В меховых ушанках, да варежках».

Зима: «Все дорожки снегом засыплю,

Все дорожки белым засыплю».

Дети: «А мы ножками притопнем

Рукавичками прихлопнем».

Хоровод в записи «Как на тоненький ледок».

Для пляски исполняется музыка на гармошке.

Ведущий обращает внимание детей: Дети, посмотрите, кто это идет сюда по дороге? Кто

это? – Дедушка Мороз. (Звучит музыка «Барыня» на гармошке).

Дед Мороз: «Здравствуйте, дети! Собрался я уж в своем зимнем царстве отдохнуть, потому что время мое пришло, и я уже хорошо потрудился. Посмотрите, какие высокие сугробы я намел и на всех реках ледяные мосты настроил. Но вижу праздник у вас. Захотелось мне посмотреть, как вы на санках катаетесь, на лыжах, в какие игры играете».

Ведущая: «Дедушка Мороз, сейчас ребята тебе покажут, какие они ловкие и смелые».

Дед Мороз: «Сейчас проведем соревнование – гонки санок».

(Садятся верхом на санки по одному, держаться за веревку, натягивая ее, отталкиваются ногами.)

Можно усложнить «Черепаша» - садятся спиной друг к другу, отталкиваются ногами, подвигаясь вперед.

Дед Мороз хвалит детей.

Ведущая: дед Мороз здесь есть и лыжники.

Зима: Посмотри, какие они ловкие и смелые.

Дед Мороз: Сейчас проведем аттракцион на «одной лыже».

(Идут 8 -10м до финиша, отталкиваясь палками и одной лыжей. Кто быстрее? Проводиться 3 раза.).

Дед Мороз хвалит детей, отмечает самых быстрых. Говорит, что он и зимушка тоже ловкие. Предлагает с ними соревноваться ведущая. Соревнуются Зима, Дед Мороз, ведущая. Атракцион «На одной лыже». Дед Мороз проводит эстафету с шайбой. Вызывает по 5 человек от группы.(На расстоянии 10 - 12м. от линии старта расставлены кубики. Между ними ведут шайбу змейкой, назад бегут и подталкивая шайбу ведут ее прямо, передают следующему).

Дед Мороз: «Сразу видно, в этом детском саду растут настоящие хоккеисты».

После игры – эстафеты обращает внимание на Снеговика, который бежит по дороге. У него в руках метла и санки со снежками.

Снеговик: «А меня, меня забыли,

Я веселый снеговик

К играм с детства я привык

Играть в снежки умею ловко.

И держу свой нос морковкой.

Давайте весело играть

И снежками в цель бросать!

Снежки бросают в цель. Участвуют и взрослые персонажи.

Ведущая: Замечает, что по дороге едут 2 Мороза на лошадях в санях. Звучит музыка, записанная на магнитофон «Три белых коня».

Ведущая: «Дед Мороз, кто это к нам едет?»

Дед Мороз: «А это братцы мои молодые «Январь» и «Февраль». Молодцы удалые. Здороваются. Ну – ка, братцы, поиграйте с ребяташками.

Проводиться игра «Два Мороза».

«Мы два брата молодые,
Два Мороза удалые
- Я – Мороз красный нос
- Я – Мороз синий нос
Кто из вас решиться
В путь - дороженьку
пуститься?»

Дети: «Не боимся мы угроз

И не страшен нам Мороз!»

Дети перебегают через площадку. Морозы стараются их заморозить – коснуться рукой. «Замороженные» останавливаются, стоят до окончания перебежки, Деды Морозы подсчитывают. Сколько заморозили. Игра проводится 2 -3 раза. После игры ведущая

берет метлу Снеговика, которая стояла в сторонке и передает ее детям. Предлагает Снеговику догнать ее. Ведущая предлагает Дедам Морозам и Зимушке помочь Снеговику. Они входят в круг. Ведущая предлагает детям крепко взяться за руки и не выпускать их из круга, пока они не спляшут. Дети и ведущая просят поплясать.

Дед Мороз: «С удовольствием!»

Пляска переходит в общую, пляшут и дети.

Ведущая: «Ну, ребята, молодцы, хорошо плясали, все активно принимали участие в играх, соревнованиях. И за то, что вы с детства спорту верны. Получайте – ка в награду горячие блины!»

Выходят повара с подносами, на подносах красиво вышитые полотенца!

Повар: «Дорогих гостей встречаем,
И блинами угощаем.
Они на блюде расписном
С белоснежным рушником
Блюдо мы вам преподносим
И блинов отведать просим».

Угощает Дедов Морозов, Зимушку, Снеговика и детей. Ведущая предлагает покататься на лошади. Вдоль площадки из снега вылеплены

фигуры: елка, медведь, заяц, ежик – залиты водой и разукрашены. Размечены беговые дорожки, «ручеек» - линия старта и финиша, полосы, обозначающие построение в две шеренги. Снежные валы по периметру участка выложены мозаикой из цветных льдинок. Дуга лошади украшена лентами атласными и колокольчиками. Все аттракционы сопровождала веселая музыка, которая исполнялась на гармони.

Шайбу вели двое детей навстречу друг другу. В середине стояла пирамида из кубка и наконечника – пирамиды с флажком. Стойки для метания украшены мишурой.