

Физкультурный праздник для детей подготовительной в школе группы «День защиты детей»

Задачи:

Закреплять умения детей, полученные на занятиях по физкультуре, упражнять в ходьбе на носках с сохранением равновесия, в подлезании под дугой на четвереньках. Укреплять здоровье посредством выполнения упражнений на свежем воздухе. Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, доброжелательности.

Ход праздника

Ведущая: Встречает лето вся планета

И рада лету детвора

Там всюду игры, эстафеты

Стартуют с самого утра!

В спортландию, в спортландию.

Спешите, детвора.

Звучит музыка И. Дунаевского "Спортивный марш", "Чтобы тело и душа были молоды..." Начинается парад участников с перестроением. Команды строятся друг перед другом, в руках у детей воздушные шары синего и красного цвета.

Приветствия команд "Смелчаки" и "Крепыши"

Вместе: "Смелчаки"

Капитан-ребенок:

Мы рады встрече с вами

Команда Крепышей

Сегодня Вам желаем

Хороших новостей

Спортивного задора,

Успехов и побед.

Вместе: Команда "Смелчаков"

Вам шлет физкультпривет!

Ведущая: Итак, это было приветствие команды "Смелчаки". Послушаем приветствие команды "Крепыши"

Вместе: "Крепыши"

Капитан-ребенок:

Пусть смелчаки сегодня

Еще смелее станут,

Надежды на победу

В финале не обманут

Желаем Вам добра

В честь нашей дружбы крикнем

Мы звонкое

Вместе: "Ура!"

Ведущая: Мы приветствуем всех участников соревнования, а так же приветствуем замечательного спортсмена, который прибыл к нам прямо с олимпийского марафона. Забегает Атлет, у него в руках горящий факел.

Все рекорды Вы побьете
И на смену чемпионам
Очень скоро Вы придете
Атлет уходит и зажигает огонь. Ведущая предлагает поднять флаг.
Ведущая: Поднимаем гордо флаг
Пусть будет быстрым, твердым шаг
Флаг поможет Вам в пути
К победе радостно идти.
Внимание! Прошу открыть наше соревнование дружным поднятием флага
(аплодисменты). Пусть сегодня победит сильнейший, а выбирать и оценивать достойных
будет уважаемое жюри. Поприветствуем (аплодисменты).
Приветствие жюри:

Атлет: Вот воздушные шары
Для веселой детворы
В эстафетах побеждайте
И награды получайте.

Ребенок: Мы прославились уже
Рома - в боксе,
Я – в борьбе.
Поддержать друзей мы рады,
Приготовили награды

Повар: Кашу вкусную варю
Очень дети Вас люблю
Силу, удаль покажите,
Сладкий приз я Вам вручу

Доктор: Чтоб здоровье было крепким.
Вы не кушайте таблетки
Занимайтесь физкультурой
Будете с мускулатурой.

Заведующий: Желаю всем участникам
Здоровья и добра.
Пусть будет интересно
Спортивная игра.

Ведущая: Спасибо всем за приветственные слова и думаю, что настала пора дружно
отправиться в спортландию, где нас ждут игры и затеи. Предлагаю отправиться в путь на
воздушном шаре.

Звучит музыка И. Дунаевского "Спортивный марш"

Ведущая: Спортландия, Спортландия -
Волшебная страна.

Пусть Вы о ней не знаете
И все же есть она.

Спортландия, Спортландия –
Спортивная страна,
Туда пускают смелых,

А теперь - музыка!

Выбегают девочки из группы поддержки со своим танцевальным номером "Танец гимнасток" (музыка из к\ф "Профессионал", танцевальное упражнение "Акробатки").

Парад участников с шарами.

Вводная часть: Обычная ходьба друг за другом (шар у груди); легкий бег (шар в правой руке); ходьба на носках (шар вверх); легкий бег; обычная ходьба; перестроение в 3 колонны.

ОФУ (с шарами)

I. И.п. ноги на ширине стопы, руки опущены, шар внизу.

правую ногу назад, руки с шаром вверх;

и.п.;

левая нога назад, шар вверх, прогнуться;

и.п. (8 раз).

II. И.п. ноги на ширине плеч, руки с шаром вверх.

наклон туловища влево;

и.п.;

наклон туловища вправо;

и.п. (8 раз).

III. И.п. основная стойка.

полуприсед на правую ногу, левую отставить на носок в сторону, руки с шаром вперед;

и.п.;

то же в другую сторону;

и.п. (8 раз).

IV. И.п. ноги на ширине плеч, руки с шаром опущены.

наклон туловища вперед, руки вытянуть (смотрим на шарик);

и.п.;

то же;

и.п. (8 раз).

V. И.п. пятки вместе, носки врозь, руки опущены.

присесть, колени развести в стороны, пятки оторвать от пола, руки с шаром вверх;

и.п. (8 раз).

Обычная ходьба, перестроение, шары кладут в большие корзины и встают друг напротив друга (2 команды)

Ведущая: Команды готовы! Что ж молодцы!

Встретим солнечное лето

Мы спортивной эстафетой.

"Ты катись веселый Мяч" (2 сред. мяча)

Участники команд передают кто быстрее, не уронив мяч, между ног, затем назад над головой на вытянутых руках.

Ведущая: Что же скажет жюри?

(Выступление жюри; Атлет лопает шарик и отдает звезду победителю)

"Переполох"

Ведущая: "Ой, какой переполох!

Нужно все мячи собрать

По корзинкам раскидать.

"Смелчаки" собирают синие мячи в синюю корзину,

"Крепыши" – красные, в красную корзину.

Жюри оценивает быстроту и ловкость команд. Атлет лопает шарик и отдает звезду победившей команде.

"Угадай-ка"

Иногда конкурс может быть проведен с помощью воздушных шаров. За каждый

Команда "Смелычаки"

Команда "Крепыши"

1. Конькобежцы 1. Футбол

2. Лыжники 2. Тяжелая атлетика

3. Баскетбол 3. Бокс

Ведущая: Жюри итог нам огласит

Наш друг Атлет вас удивит,

Звездой из шара наградит.

"Одень спортсмена" (два спортивных комплекта).

Каждый участник команды бежит к спортсмену и надевает на него по одной вещи – кто быстрее оденет спортсмена, ту команду Атлет награждает звездой.

"Полоса препятствий"

Ведущая: Еще преграда на пути

Достойно Вам ее пройти желаем всем

Так что ж вперед!

Лишь смелого удача ждет!

Пройти по пенькам 0000 (высота 20 см.)

Пролезть под дугой ? (высота 60 см.)

Перешагнуть через препятствие -- (высота 35-40 см.)

Проползти по тоннелю.

Вернуться в команду.

Жюри подводит итоги конкурса. Атлет вручает звезду (лопает шарик)

Ведущая: Пока жюри совещается,

Вас, детвора, ждет веселая игра.

Игра "Шарик"

Ведущая: Пока шарик летает и кружится

Все мы будем веселиться

Как коснется он земли

В тот же миг замри.

Кто не успел замереть –

Выбывает из игры.

Подведение итогов жюри

Построение участников. Награждение (шоколадные медали – "золотые" за 1-е место, "серебряные" – за 2-е место). Заключительный парад участников под музыку И. Дунаевского "Марш веселых ребят".

Ведущая: На празднике нашем

Сдружилась детвора.

Сейчас же отправляется в обратный путь она.

1 ребенок: Спортландия, спасибо,

Волшебная страна

Дала ты нам всем силу

Которая нужна.

Атлет опускает флаг, дети садятся в "воздушный корабль". Звучит музыка И. Дунаевского "Спортивный марш".