**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 15.03.2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 5** |  | 1-3 года | 3-7 лет |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Омлет, хлебКофейный напиток с молокомБулка с маслом,  | 100/2015030/3 | 120/2020030/5 | 7,851,5610,0 | 9,061,3310,14 | 3,217,0951,43 | 124,9346,67261,43 | 793951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток изюм , яблоко | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с курами ХлебПлов с куриным мясомКомпот из сухофруктов | 15030150150 | 20030160200 | 1,723100,14 | 0,250,59,240,14 | 4,1822,1616,7321,89 | 61,294,528589,09 | 412304128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Йогурт Оладьи | 16660 | 20030 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1608,72** |  |