

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
На 04.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Неделя День 1							
Завтрак:	Макароны с маслом и сахаром	200	3,49	3,21	12,5	111,19	67
	яйцо	1 шт	12,7	11,5	0,7	157,5	
	Чай с лимоном	200	1,22	0,73	12,39	58,86	361
	Булка с маслом	30/5	6,12	2,97	54,1	340	1
Итого за завтрак							
Второй завтрак:	Сок яблочный	100	0,4	0,4	9,8	44	368
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Суп крестьянский с курами	200	1,54	3,87	12,71	92,49	30
	Хлеб	30	3	0,5	22,16	94,5	2
	Печень по – строгановски	70	16,08	17,42	12,92	274,17	255
	Рис	120	2,17	3,12	5,36	82,6	58
	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,08	14,1	1,6	376
Итого за обед							
Полдник:	Какао с молоком,	200	2,1	1,81	8,64	59,33	397
	Булка	30	2,3	1,2	27,2	104,8	147

Итого за полдник							
Итого за день:		1507	58,44	49,38	225,39	1641,24	