

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
на 16.02.2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 5							
Завтрак:	Каша гречневая молочная	200	3,38	5,21	12,03	112,47	70
	Какао с молоком	200	1,56	1,33	7,09	46,67	395
	Булка с маслом и сыром	30/5/7	6,12	2,97	54,1	340	1
Итого за завтрак							
Второй завтрак:	Напиток из изюма	100	0,6	-	41,09	171,78	4/12
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Суп картофельный с курами и зел. горошком	200	1,87	0,85	6,09	39,41	46
	Хлеб	30	3	0,5	22,16	94,5	2
	Шницель куриный с тушеной капустой	70	5,15	5,33	8,68	106,15	63
		120	2,17	3,12	5,36	82,6	58
	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,08	14,1	1,6	376
Итого за обед							
Полдник:	Чай с лимоном,	200	1,16	4,2	8,02	74,5	348
	Зефир	60	0,11	2,03	6,65	26,29	137
	Булка	30	6,12	2,95	28,3	140,8	147

Итого за полдник							
Итого за день:		1567	50,46	55,88	279,61	1586,33	