**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварная с макаронами и том. подл. Чай с лимономБулка с маслом | 90/1203020030/5 | 3,666,961,226,12 | 2,818,850,732,97 | 17,583,312,3954,1 | 110,3210858,86340 | 31753611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Щи из свеж. и мор.капусты с курами и сметанойХлебБиточки куриныес гречкой и том.подливойКомпот изюм ,лимон | 2003060140/30200 | 18,95314,822,170,13 | 22,150,515,433,120,08 | 29,0422,169,925,3614,1 | 431,394,5238,3382,61,6 | 39230658376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток булка | 20030 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1770,16** |  |