**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**25.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 5** |  | 1-3 года | 3-7 лет |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетКофейный напиток с молокомБулка с маслом,  | 9020030/5 | 9020030/5 | 7,851,5610,0 | 9,061,3310,14 | 3,217,0951,43 | 153,33159,56185,40 | 793951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток изюм с курагой | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами, со сметанойХлебКотлета рыбная скартофельным пюреКомпот из сухофруктов | 2003050140200 | 1,8735,152,170,13 | 0,850,55,333,120,08 | 6,0922,168,685,3614,1 | 4626358376 | 78,82 94,5 274,17115,643,2 | 2004070140200 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка, вафли | 2003031 | 2003027 | 0,32,30,84 | 0,011,21,66 | 5,6627,238,66 | 52,5864,3332,92 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1540,22** |  |