

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
На 19.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 5							
Завтрак:	Каша гречневая на молоке	200	1,16	4,2	8,02	74,5	348
	Кофейный напиток	200	0,11	2,03	6,65	26,29	137
	Булка с маслом и сыром	30/5/7	6,12	2,97	54,1	340	1
Итого за завтрак							
Второй завтрак:	Сок виноградный	100	3,33	-	11,23	45,33	134
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Суп рисовый с курами	200	1,54	3,87	12,71	92,49	30
	Хлеб	30	3	0,5	22,16	94,5	2
	Шницель куриный	60	5,15	5,33	8,67	106,15	63
	с тушеной капустой	140	2,17	3,12	5,36	82,6	58
	Компот из яблок и изюма	200	0,61	0,04	19,63	76,4	4/10
Итого за обед							
Полдник:	Йогурт	160	1,56	1,33	7,09	46,67	395
	Пирожок с повидлом	60	2,3	1,2	27,2	104,8	147
Итого за полдник							

Итого за день:		1657	50,51	55,88	237,03	1683,17	
---------------------------	--	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--