

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
На 19.12.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 2							
Завтрак:	Каша геркулесовая на молоке	200	6,3	9,98	24,69	212,44	132
	Чай с лимоном	200	0,03	0,01	5,66	18,67	136
	Булка с маслом	30/7	6,12	2,97	54,1	340	1
Итого за завтрак							
Второй завтрак:	Сок яблочный	100	0,4	-	11,5	47	134
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Салат «Витаминный»	50	0,76	6,09	3,38	69,3	21
	Свекольник с курами, сметаной	200	1,87	0,85	6,09	39,41	46
	Хлеб	40	3	0,5	22,16	94,5	2
	Гуляш куриноговяжий с гречкой	70	10,89	10,19	23,28	156,25	3/9
		120	5,7	4,82	27,45	180,34	67
	Компот ассорти	200	3,88	3,88	9,93	34,69	128
Итого за обед							
Полдник:	Кофейный напиток на молоке	200	0,11	2,03	6,65	26,29	137

	Вафли	30	2,3	1,2	27,2	104,8	147
Итого за полдник							
Итого за день:		1577	56,91	50,34	244,19	1529,27	