**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 15.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбная котлета с рисом и том. подл.Чай с лимономБулка с маслом | 60/110/3020030/7 | 13,711,566,12 | 8,221,622,97 | 19,378,8454,1 | 221,5454,64340 | 51381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с курами и со сметанойХлебШницель из кур с макаронамии том.подливойКомпот из яблок и изюма | 2004060120/30200 | 1,83310,65,790,61 | 2,040,510,50,620,04 | 7,9122,1630,516,3619,63 | 95,394,5171,692,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Ряженкабулка | 16030 | 0,762,3 | 6,091,2 | 3,3827,2 | 69,3104,8 | 6/4147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1516,73** |  |