

Меню приготавливаемых блюд 26.05.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
4 Неделя День 3							
Завтрак:	Манно – творожная запеканка со сладкой подливой.	120	13.66	9.04	10.92	186.33	9
	Кофейный напиток	30	0.04	-	11.13	44.7	115
	Булка с маслом	200	2.1	1.81	8.64	59.33	397
		30/7	6.12	2.97	54.1	340	1
Итого за завтрак		387	22.22	14.02	84.79	630.36	
Второй завтрак:	Сок виноградный	100	0.3	0.2	16.3	68	399
Итого за 2-й завтрак		100	0.3	0.2	16.3	68	
Обед:	Суп вермишелевый с курами	200	3.09	2.21	8.59	60.4	82
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	2
	Шницель куриный	60	15.52	11.78	18.07	231.67	282
	гречкой	120	5.7	4.82	27.45	180.34	67
	с томатной подливой	30	1.16	4.2	8.02	74.5	348
	Компот «Ассорти»	200	3.88	3.88	9.93	34.96	128
Итого за обед		650	32.35	27.39	94.22	676.37	
Полдник:	Чай с лимоном,	200	0.11	2.03	6.65	26.29	137
	Булка с сыром	30/10	10	10.14	31.43	261.43	147
Итого за полдник		240	10.11	12.17	38.08	287.72	
Итого за день:		1377	64.98	53.78	233.39	1662.45	