

Меню приготавливаемых блюд на 25.05.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
4 Неделя День 2							
Завтрак:	Рыбные тефтели с рисом,	70	6.99	5.8	9.97	120.04	593
	томатной подливой	120	2.43	3.58	24.46	139.8	315
	Чай с лимоном	30	1.16	4.2	8.02	74.5	348
	Булка с маслом	200	0.11	2.03	6.65	26.29	138
		30/7	6.12	2.97	54.1	340	1
Итого за завтрак		457	16.81	18.58	103.2	700.63	
Второй завтрак:	Напиток из кураги	100	0.37	-	16.49	71.73	126
Итого за 2-й завтрак		100	0.37	-	16.49	71.73	
Обед:	Салат «Витаминный»	50	1.54	4.5	10.83	88.33	7
	Суп полевой с курами	200	4.03	5.9	8.16	103.49	80
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	2
	Жаркое по-домашнему	180	5.31	5.43	12.7	121.87	96
	Компот из яблок и лимонов	200	0.25	0.21	25.35	104.3	566
Итого за обед		670	14.13	16.54	79.2	512.49	
Полдник:	Кофейный напиток	200	2.1	1.81	8.64	59.33	397
	булка	30	2.3	1.2	27.2	104.8	147
Итого за полдник		230	4.4	3.01	35.84	196.8	
Итого за день:		1457	35.71	38.13	234.73	1481.65	