#  Меню приготавливаемых блюд на 20.05.

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКакао с молокомБулка с маслом | 20020030/7 | 4.082.16.12 | 4.921.812.97 | 17.88.6454.1 | 13259.33340 | 4133971 |
| **Итого за завтрак** |  | **437** | **12.3** | **9.7** | **80.54** | **531.33** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из кураги и изюма | 100 | 0.6 | - | 41.09 | 171.78 | 500 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0.6** | **-** | **41.09** | **171.78** | **500** |
| Обед: | Салат из свеклы с лукомСуп картофельный с клецкамиХлебСуфле куриное срисом,томатной подливойКомпот «Ассорти» | 50200406012030200 | 1.420.82316.472.431.163.88 | 6.091.240.517.333.584.23.88 | 8.3612.0322.1623.0724.468.029.93 | 93.994.694.5233.33139.874.534.69 | 20852505315348128 |
| **Итого за обед** |  | **700** | **29.18** | **36.82** | **108.03** | **765.32** |  |
| Полдник: | Рыба под маринадомЧай,булка | 15020030 | 6.60.032.3 | 7.80.011.2 | 4.925.6627.2 | 123.6718.66104.8 | 96136147 |
| **Итого за полдник** |  | **380** | **8.93** |  **9.01** | **37.78** | **247.13** |  |
| **Итого за  день:** |  | **1617** | **51.01** | **55.53** | **267.44** | **1715.56** |  |