

Меню приготавливаемых блюд 19.05.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 3							
Завтрак:	Ленивые вареники с маслом,	110	13.71	8.22	19.37	221.54	5
	сахаром	200	1.56	1.62	8.84	54.64	138
	Чай с молоком	30/7	6.12	2.97	54.1	340	1
	Булка с маслом						
Итого за завтрак		337	21.39	12.81	82.31	616.18	
Второй завтрак:	Напиток лимонный	100	0.15	0.013	24.43	96	430
Итого за 2-й завтрак		100	0.15	0.013	24.43	96	
Обед:	Салат «Витаминный»	50	1.54	4.5	10.83	88.33	7
	Рассольник домашний	200	1.83	2.04	7.91	95.3	73
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	2
	Тефтели мясные с	60	10.6	10.5	30.5	171.6	282
	макаронами,	120	3.66	2.81	17.58	110.32	317
	томатной подливой	30	1.16	4.2	8.02	74.5	348
	Компот из кураги и яблок	200	0.15	0.08	9.2	35.5	429
Итого за обед		700	21.94	24.63	106.2	670.05	
Полдник:	Кофейный напиток с						
	молоком,	200	1.56	1.33	7.09	46.67	395
	булка	30	2.3	1.2	27.2	104.8	147
Итого за полдник		230	3.86	2.53	34.29	151.47	
Итого за день:		1367	47.34	39.983	247.23	1533.7	