

Меню приготавливаемых блюд на 17.05.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 1							
Завтрак:	Сосиска отварная с макаронами	50	11	13.9	14.4	260	275
	Чай с лимоном	100	3.66	2.81	17.58	110.32	204
	Булка с маслом	200	0.11	2.03	6.65	26.29	138
	с сыром	30/7	6.12	2.97	54.1	340	1
		10	2.32	2.95	1.1	36	5
Итого за завтрак		397	23.21	24.66	93.83	772.61	
Второй завтрак:	Напиток из изюма и лимона	100	0.28	-	34.6	137	401
Итого за 2-й завтрак		100	0.28	-	34.6	137	401
Обед:	Салат из зеленого горошка с луком	45	1.57	5.08	3.9	67	10
	Щи из морской капусты с курами, яйцом	200	2.8	2.54	37.25	88.9	4/2
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	2
	Биточки куриные с гречкой,	60	14.82	15.43	19.92	238.33	306
	томатной подливой	120	5.7	4.82	27.45	180.34	67
	Компот «Ассорти»	30	1.16	4.2	8.02	74.5	348
		200	3.88	3.88	9.93	34.69	128
Итого за обед		695	32.93	36.45	128.63	778.26	
Полдник:	Булка	30	6.14	2.14	41.86	214.43	2
	Молоко	200	6.10	5.44	10.10	113.34	400
Итого за полдник		230	12.24	7.58	51.96	361.43	
Итого за день:		1422	68.66	68.69	309.02	2049.3	

