

## Меню приготавливаемых блюд 14.05.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>2 Неделя День 4</b>							
Завтрак:	Рыбные биточки с	60	14.82	15.43	19.92	238.33	255
	картофельным пюре	140	2.17	3.12	5.36	82.6	58
	Хлеб	20	1.5	0.25	11.08	47.25	2
	Чай с лимоном	200	1.56	1.62	8.85	54.64	138
	Булка с маслом	30/7	6.12	2.97	54.1	340	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>457</b>	<b>26.17</b>	<b>23.39</b>	<b>99.31</b>	<b>762.82</b>	
Второй завтрак:	Сок мультифруктовый	100	3.33	-	11.23	45.33	134
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>3.33</b>	<b>-</b>	<b>11.23</b>	<b>45.33</b>	<b>134</b>
Обед:	Щи с курами, со сметаной	200	0.84	0.67	3.69	24.66	32
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	2
	Куриный рулет с овощами,	70	14.15	12.69	46.25	284.98	295
	рисом,	120	2.91	4.28	28.26	266.8	315
	томатной подливой	30	1.16	4.2	8.02	74.5	348
Компот из кураги и яблок	200	0.15	0.08	9.2	35.5	429	
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>22.21</b>	<b>22.42</b>	<b>117.58</b>	<b>821.84</b>	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	60	1.13	2.01	30.2	150.4	596
	Кофейный напиток	200	1.22	0.73	12.39	58.86	361
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>2.35</b>	<b>2.74</b>	<b>42.59</b>	<b>209.26</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1477</b>	<b>54.06</b>	<b>48.55</b>	<b>270.71</b>	<b>1839.25</b>	