

Меню приготавливаемых блюд на 13.05.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя День 3							
Завтрак:	Ленивые вареники с маслом	110	13.71	8.22	19.37	221.54	5
	Кофейный напиток	200	1.56	1.33	7.09	46.67	395
	Булка с маслом	30/7	6.12	2.97	54.1	340	1
Итого за завтрак		357	21.39	12.52	80.56	608.21	
Второй завтрак:	Сок яблочный	104	0.2	0.9	8.1	43	145
Итого за 2-й завтрак		104	0.2	0.9	8.1	43	145
Обед:	Салат картофельный с луком	50	1.72	6.9	5.36	86.4	428
	Суп гречневый с курами	200	4.7	4.63	19.32	134.29	80
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	2
	Солянка с куриным мясом	170	9.9	8.2	18.8	280	50
	Компот из изюма и лимона	200	0.28	-	34.6	137	401
Итого за обед		660	19.6	20.23	100.24	732.19	
Полдник:	Какао с молоком	200	2.1	1.81	8.64	59.33	147
	Булка с сыром	30/10	4.62	2.95	28.3	140.8	5
Итого за полдник		240	6.72	4.76	36.94	200.13	
Итого за день:		1577	49.85	35.55	230.63	1578.92	