

## Меню 24.02.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецепта
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак:</b>	Сосиска отварная с макаронами	50	11	13.9	14.4	260	-	275
	Чай с лимоном	100	3.66	2.81	17.58	110.32	-	204
	Булка с маслом	200	0.11	2.03	6.65	26.29	2.03	138
		30/7	6.12	2.97	54.1	340	-	1
<b>Второй завтрак</b>	Напиток из кураги	100	0.37	-	16.49	71.73	0.81	126
<b>Обед:</b>	Свекольник с курами	200	1.87	0.85	6.09	39.41	4.94	46
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	-	2
	Шницель куриный с рисом,	60	15.52	11.78	18.07	231.67	0.15	282
	томатной подливой	120	2.43	3.58	24.46	139.8	-	315
	Компот из изюма	30	1.16	4.2	8.02	74.5	2.38	348
	200	0.23	-	24.6	100.5	0.2	558	
<b>Полдник</b>	Каша манная молочная	200	6.3	9.98	24.69	212.44	1.54	132
	Кофейный напиток с молоком	200	1.56	1.33	7.09	46.67	0.65	395
	булка	30	2.3	1.2	27.2	104.8	-	147
<b>Итого за день:</b>		<b>1567</b>	<b>55.63</b>	<b>55.13</b>	<b>271.6</b>	<b>1852.63</b>	<b>12.7</b>	