

Меню 10.02.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамин С	N рецепта
			Б	Ж	У			
Завтрак:	Манно – творожная запеканка с фруктовой подливой.	120	13.66	9.04	10.92	186.33	0.27	9
	Кофейный напиток	30	0.04	-	11.13	44.7	15	115
	Булка с маслом	200	1.22	0.73	12.39	58.86	0.33	361
		30/7	6.12	2.97	54.1	340	-	1
Второй завтрак	Напиток яблочный	100	3.88	3.88	8.93	34.69	1.6	547
Обед:	Суп гречневый с курами	200	4.7	4.63	19.32	134.29	14.87	80
	Хлеб	40	3	0.5	22.16	94.5	-	2
	Солянка с куриным мясом	180	9.9	8.2	18.8	280	21	50
	Компот изюм, лимон	200	0.28	-	34.6	137	1.16	401
Полдник	Каша рисовая молочная	200	4.08	4.92	17.8	132	0.25	413
	Какао с молоком,	200	2.1	1.81	8.64	59.33	0.8	397
	Булка с сыром	30/7	6.12	2.97	54.1	340	-	5
Итого за день:		1544	55.1	39.65	272.89	1841.7	55.28	