

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №14

Консультации для родителей
«Братья и сестры. Детская ревность»

Подготовил:
педагог-психолог
Бармашова Е.В.

г. Узловая

Ну вот, в Вашей семье ожидается пополнение, второй (третий, четвертый...) ребенок, и Вы все чаще задумываетесь о том, как отреагирует Ваш первенец. Будут ли дети общаться, или появится ревность и обиды со стороны старшего ребенка. Давайте подумаем над тем, что такое детская ревность и как должны вести себя родители, чтобы не возникало конфликтов?

С появлением в семье нового человека — младшего братика или сестрички, старшие дети превращаются в капризных и эгоистичных. Когда младший подрастает начинаются конфликты и разделение — «мое..., не дам..., не буду дружить..., не поделюсь..., и прочее».

Родители в свою очередь могут и не воспринимать всерьез детские конфликты. Тогда возникают и в соответствии накапливаются обиды к младшим братьям и сестрам, или же в самом родителем, которые остаются на всю жизнь — «ей все лучшее..., его больше любят... и прочее».

Как чувствуют себя дети, когда появляются младшие братья и сестры? Что заставляет их ревновать? Что такое детская ревность и как она проявляется?

С рождением второго ребенка в семью приходит не только радость, но и тяжелые будни. Родителям трудно адаптироваться и перестроиться к новым условиям жизни. Так же и старшему ребенку, какого бы возраста он ни был, нужно время и терпение со стороны взрослых. Так как детям трудно высказаться, они свои чувства передают с помощью поведения.

Представьте себе, что вы ребенок и всю свою жизнь родители уделяли внимание только вам — «хочешь конфетку, новую игрушку, мультфильмы, развлечения? — Держи »- все для любимой доченьки. А теперь, после появления братика или сестрички, мама занята уже не вами, а ней. Для ребенка это эмоционально очень тяжело. Она пытается привлечь к себе внимание и вернуть любовь. И получает лишь упреки. В таком случае, Вам как родителям, нужно обеспечить старшему ребенку максимальное вниманием и терпением.

Чтобы понять, как чувствует себя ребенок с появлением младшего братика или сестрички, представьте себе, что Ваш муж привел домой еще одну женщину. Она молодая, красивая, живет с вами, и муж уделяет ей максимум внимания. Какие чувства возникнут у Вас, что Вы хотите сделать с этой «второй»? Возможно, потянуть за волосы, испортить ее вещи (одежду, косметику)? Такие же чувства и у ребенка. Разница между взрослым и ребенком только в том, что взрослый может сказать или скрыть свои чувства, дети же капризничают, не слушают, хамят, ломают, дерутся...

Вы должны проводить время не только с младенцем, рассказывая какой он милый, но и находить время для старшего. Чаще обнимайте его, говорите что любите, играйте с ним в игры, читайте, рисуйте, разговаривайте с ребенком. Пожалейте и поддерживайте старшего, говорите что знаете что ему (ребенку) трудно, что понимаете, и это не повлияет на Вашу любовь к нему.

Часто старшие чтобы привлечь внимание начинают вести себя как маленькие. Это проявляется в их языке (сюсюкают), питании (едят то что и младший брат или

сестра — перетертые овощи, молочные каши, при этом отказываясь от «взрослой» пищи), желании спать у родителей и прочее. В такой период взрослым стоит только ждать, ведь крики, упреки и наказания могут осложнить ситуацию. Будьте ласковей к старшему ребенку, не унижайте его словами типа — «Фу, какая большая девочка, а хочет соску...» и прочее.

Итак, все, что Вам нужно знать, это то, что — детская ревность лечится только временем, терпением и правильным поведением родителей.