

Муниципальное образовательное учреждение центр развития ребёнка
детский сад № 14

Консультация

"К новому году готов!"

(Как подготовить ребёнка к Новому году)

подготовила музыкальный руководитель Валова Т.А.

Для взрослых готовность к празднику — это, прежде всего, праздничный стол и безупречный наряд на зависть всем гостям. Но для маленького ребенка — это всегда сильные эмоциональные переживания и масса новых впечатлений. А чтобы эти впечатления были позитивными, ребенка нужно настроить на событие.

Психологическую подготовку ребенка к участию в новогоднем утреннике родителям нужно начинать с себя. Чтобы избежать проблем и превратить детский утренник в настоящий праздник не только для ребенка, но и для всей семьи:

1. Задумайтесь о том, почему для вас так важно, чтобы ребенок выступил. Хотите ли вы, чтобы он получил удовольствие от выступления или вами движет родительское самолюбие? Не стоит считать, будто то, что хорошо вам, хорошо и ребенку.
2. Спросите себя: а обязан ли мой ребенок учить стихи для Дедушки Мороза, изображать зайчика или танцевать вокруг елочки? Ведь от этого не зависит его будущая жизнь и ваши с ним отношения. А заставляя ребенка делать то, что ему не нравится, вряд вы сделаете его увереннее в себе
3. Даже и не думайте пугать ребенка и шантажировать, пытаясь заставить его выучить стихотворение. Дед Мороз не должен превращаться в средство манипуляции и символ педагогического возмездия.
4. Относитесь к подготовке проще. Не нагнетайте обстановку, не изматывайте ребенка репетициями и нравоучениями.

5. Помните, не все дети созданы для сцены. Публичным выступлениям необходимо учиться. Кроме того, многим детям требуется преодолеть страх сцены. Но это невозможно сделать за 1-2 дня накануне утренника.

Поэтому имейте в виду: если хотите чтобы Ваш ребёнок не боялся сцены, не ограничивайте круг его общения. Пусть разговаривает с детьми и взрослыми, выступает во время семейного застолья, в компании своих друзей или во дворе перед бабушками (конечно, по собственному желанию). Не забывайте хвалить ребенка за любую его инициативу. Если ребенок во время утренника вдруг заплачет или бросится к вам на руки, не пытайтесь его оттолкнуть и вернуть на сцену. Поставьте себя на его место — вам страшно, на вас смотрят несколько десятков незнакомых глаз, непонятный дед с бородой требует от вас стихотворение и даже родная мама не может спасти вас от этого "кошмара".

Всегда старайтесь найти время, чтобы посетить утренник с участием своего ребенка. Ведь маленькие дети выступают в первую очередь не перед аудиторией, а именно перед своими мамами и папами. Обратите внимание: когда ребенок выступает, он смотрит вам в глаза, ища в них поддержку и одобрение. А теперь представьте, что ему некому будет смотреть в глаза.

И не забывайте, что Новый год бывает только раз в году. Но это вовсе не означает, что ребенок должен, как взрослые, отметить праздник с размахом и оторваться на утреннике "до полной". Позвольте ему хотя бы раз в год побыть просто самим собой, даже если для него наибольшим счастьем станет возможность тихонько отсидеться на стульчике до конца утренника.