

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПО МДОУ № 14

Летний период

1-2 недели

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник
понедельник	Вермишель ½ яйца. Чай, булка с маслом. Сок	Щи из свежей капусты с курами. Жаркое по-домашнему с курами. Салат из огурцов с луком. Компот из сухофруктов. Хлеб	Каша гречневая молочная. Кофе. Яблоко
вторник	Сырники с фруктовой подливой. Чай, булка с маслом. Напиток	Суп овощной с курами. Котлета куриная с рисом. Компот из кураги. Хлеб.	Гренки, чай с сахаром.
среда	Каша «Дружба» Кофе, булка с маслом. Напиток	Свекольник с курами. Вареники с куриным мясом. Компот из лимона и свежих яблок. Хлеб.	Ряженка, булка. Банан
четверг	Тефтели рыбные с рисом. Булка с маслом, кофейный напиток. Напиток	Рассольник с курами. Биточки куриные с тушеной капустой. Компот из сухофруктов Хлеб.	Оладьи с маслом, сахаром, чай
пятница	Омлет. Салат из свеклы с луком. Хлеб. Булка с маслом. Чай Напиток	Суп гороховый с курами. Бефстроганов из кур с вермишелью. Компот ассорти. Хлеб.	Кулеш пшеничный молочный. Булка, чай.
понедельник	Каша гречневая на сгущенном молоке. Чай, булка с маслом Сок	Суп с клецками с курами. Ленивые голубцы из кур, соусом. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Кофе, булка с сыром Груша
вторник	Вареники ленивые со сливочным с маслом. Кофейный напиток. Булка с маслом. Напиток	Борщ с курами. Шницель куриный с гречкой, соусом. Компот из свежих яблок. Хлеб.	Каша манная молочная. Чай, булка
среда	Колбаса отварная с картофельным пюре. Салат из зеленого горошка с луком. Хлеб. Булка с маслом, чай. Напиток	Лапша домашняя с курами. Суфле из отварного мяса кур, рисом, соусом. Компот из лимонов и свежих яблок. Хлеб	Пирожок с повидлом. Чай Яблоко
четверг	Котлета рыбная с вермишелью, хлеб. Булка с маслом. Чай Напиток	Суп гречневый с курами. Котлета из мяса птицы с картофельным пюре. Салат из помидор с луком. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Каша рисовая молочная, кофе, булка.
пятница	Омлет, салат из зеленого горошка. Хлеб. Кофе. Булка с маслом. Напиток	Щи из морской капусты с курами. Ёжики из мяса птицы, соус. Компот «Ассорти». Хлеб	Печенье, чай Апельсин

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПО МДОУ № 14

3-4 недели

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник
понедельник	Вермишель отварная с маслом, сахаром. Кофе, булка с маслом Напиток	Суп «Харчо». Рулет куриный с яйцом, картофельным пюре. Компот из сухофруктов.	Омлет Чай, хлеб.
вторник	Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром. Чай булка с маслом с сыром Сок	Суп рыбный с консервами «Сайра». Запеканка вермишелевая с мясом. Компот из лимонов и изюма. Хлеб	Снежок, плюшка венская. Яблоко
среда	Ленивые вареники. Сладкая подлива. Кофе, булка с маслом. Напиток	Суп картофельный с зеленым горошком. Шницель из куриного мяса с рисом. Компот из свежих яблок. Хлеб.	Крем-брюле, булка Апельсин
четверг	Рыбные тефтели с картофельным пюре. Салат из свежих помидоров и огурцов. Хлеб. Булка с маслом, чай. Напиток	Суп овощной сборный на курином бульоне. Плов рисовый с куриным мясом. Хлеб. Компот из сухофруктов.	Пирожок с капустой Чай Банан
пятница	Каша пшенная молочная. Кофе, булка с маслом. Напиток.	Щи с куриным мясом. Гуляш из куриного мяса с макаронами. Хлеб. Компот из свежих яблок.	Манно-творожная запеканка. Чай, булка.
понедельник	Каша гречневая на сгущенном молоке. Булка с маслом, чай. Напиток	Рассольник домашний с курами. Суфле куриное с картофельным пюре. Салат из сельди с луком. Компот из сухофруктов. Хлеб	Рогалик с мармеладом, кофе. Груша
вторник	Пудинг творожно-манный со сладкой подливой. Кофе, булка с маслом. Сок	Суп картофельный с курами. Капуста тушеная с котлетой. Компот «Ассорти». Хлеб.	Вермишель молочная, булка.
среда	Картофельное пюре, сосиска отварная. Салат из свежих огурцов с луком. Хлеб. Булка с маслом, чай. Напиток	Суп рисовый с курами. Тефтели из куриного мяса с макаронами. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Ряженка, булка. Банан
четверг	Рыба жареная с рисом. Булка с маслом, чай. Напиток	Суп вермишелевый с курами. Шницель куриный с картофельным пюре. Салат из свежих помидор и лука. Компот из свежих яблок, хлеб	Каша манная молочная. Булка, чай
пятница	Омлет. Салат из зеленого горошка с луком. Хлеб. Чай, булка с маслом Сок	Свекольник с курами. Зразы куриные с яйцом, рисом. Хлеб. Компот из кураги, лимона..	Коржик, кофе. Апельсин